

302028 г. Орел, Бульвар Победы, 4

Тел. 76-15-57 / Факс 45-50-36 / E-mail: [mdoy33@yandex.ru](mailto:mdoy33@yandex.ru)

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом МБ ДОУ  
«Детский сад № 33» г. Орла  
Протокол № 1 от 31.08.2017 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБ ДОУ  
«Детский сад № 33» г. Орла  
Т.В. Коршунова

Приказ № 115-Д от 01.09.2017 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

**муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 33 общеразвивающего вида с  
приоритетным осуществлением деятельности по  
художественно-эстетическому направлению  
развития детей» г. Орла**

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзной организации  
МБ ДОУ «Детский сад № 33» г. Орла

 И.В. Тулупова  
протокол № 24 от 30.08.2017 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий образовательного учреждения устанавливается на основе

- ✚ Устава МБ ДОУ «Детский сад № 33» г. Орла (далее – ДОУ),
- ✚ требования санитарных норм СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26,
- ✚ Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- ✚ ФГОС ДО от 17 октября 2013 г. N 1155,
- ✚ Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования".

1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

## **2. Режим функционирования образовательного учреждения**

2.1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня: с 7.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная образовательная программа дошкольного образования МБ ДОУ «Детский сад № 33» г. Орла.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ДОУ и расписанием непосредственно образовательной деятельности воспитателя с детьми, утверждённым заведующим образовательного учреждения.

## **3. Режим образовательной нагрузки**

3.1. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается руководителем ДОУ.

3.2. Учебный год в ДООУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.3. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.4. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая  
Продолжительность каникул: с июня по август; в январе (10 календарных дней).

3.5. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении.

Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

#### Группы раннего возраста:

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать **10 мин.** Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

#### Младшая группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более **15 минут.**

#### Средняя группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет – не более **20 минут.**

#### Старшая группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет – не более **25 минут.**

#### Подготовительная к школе группа:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более **30 минут.**

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после

дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

в младшей группе – 30 минут;

в средней группе – 40 минут;

в старшей группе – 45 минут;

в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

3.7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.8. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.